

2024

12月

会場及び会場の住所はHPの予約フォームからご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30 "WEST" Saturday 1部 12時～15時 2部 16時～19時	01 "WEST" Sunday Light 12時～14時 Sunday 15時～18時
02	03	04 Sparring Light&Welter① 19時～21時	05	06 Sparring Welter&Middle① 19時～21時	07 "EAST" Light 12時～15時 Welter 16時～19時	08 "EAST" Sparring Hard 12時～15時 ※クラスは予約フォームで確認ください。 Cruiser 16時～19時
09	10	11 Sparring 無差別① 19時～21時	12	13 Sparring Light&Welter② 19時～21時	14	15
16	17	18 Sparring Welter&Middle② 19時～21時	19	20	21 "EAST" Middle 12時～15時 Heavy 16時～19時	22
23	24	25 Sparring 無差別② 19時～21時	26	27	28	29
30	31	×E:				