

2025

1月

会場及び会場の住所はHPの予約フォームからご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04 "WEST" Saturday 1部 12時～15時 2部 16時～19時	05 "WEST" Sunday Light 12時～14時 Sunday 15時～18時
06	07	08 Sparring Welter&Middle① 19時～21時	09	10 Sparring 無差別① 19時～21時	11 "EAST" Light 12時～15時 Welter 16時～19時	12 "EAST" Sparring Hard 12時～15時 ※クラスは予約フォームで確認ください。 Cruiser 16時～19時
13	14	15 Sparring Light&Welter① 19時～21時	16	17 Sparring Welter&Middle② 19時～21時	18	19
20	21	22 Sparring 無差別② 19時～21時	23	24	25 "EAST" Middle 12時～15時 Heavy 16時～19時	26
27	28	29 Sparring Light&Welter② 19時～21時	30	31	01	02
03	04	×E:				