

2026		4月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04 "WEST" Saturday	05 "WEST" Sunday Light Sunday
06	07	08 Sparring 19時～21時	09	10 Friday Night 19時～22時	11 Sparking ①Welter 13時～16時 ②Middle 17時～20時	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	×E:				

2026		5月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01	02 Scarlet Special 14時～18時	03
04	05	06	07	08	09 "WEST" Saturday	10 "WEST" Sunday Light Sunday
11	12	13 Sparring 19時～21時	14	15 Friday Night 19時～22時	16 Sparking ①Welter 13時～16時 ②Middle 17時～20時	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	×モ:				

2026		6月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06 "WEST" Saturday	07 "WEST" Sunday Light Sunday
08	09	10 Sparring 19時～21時	11	12 Friday Night 19時～22時	13 Sparking ①Welter 13時～16時 ②Middle 17時～20時	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	×E:				

2026		7月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04 "WEST" Saturday	05 "WEST" Sunday Light Sunday
06	07	08 Sparring 19時～21時	09	10 Friday Night 19時～22時	11 Sparking ①Welter 13時～16時 ②Middle 17時～20時	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	×E:				

2026		8月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01 "WEST" Saturday	02 お休みとさせていただきます。
03	04	05 Sparring Welter 19時～21時	06 Sparring Middle 19時～21時	07 Friday Night 19時～22時	08 Sparking ①Welter 13時～16時 ②Middle 17時～20時	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 Sparring Middle 19時～21時	20 Sparring Welter 19時～21時	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	×モ:				

2026		9月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05 "WEST" Saturday	06 "WEST" Sunday Light Sunday
07	08	09 Sparring Welter 19時～21時	10 Sparring Middle 19時～21時	11 Friday Night 19時～22時	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 Sparring Middle 19時～21時	24 Sparring Welter 19時～21時	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04
05	06	×モ:				

2026		10月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03 "WEST" Saturday	04 "WEST" Sunday Light Sunday
05	06	07 Sparring Welter 19時～21時	08 Sparring Middle 19時～21時	09	10 Saturday Afternoon 14時～17時	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 Sparring Middle 19時～21時	22 Sparring Welter 19時～21時	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	×モ:				

2026		11月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07 "WEST" Saturday	08 "WEST" Sunday Light Sunday
09	10	11 Sparring Welter 19時～21時	12 Sparring Middle 19時～21時	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Sparring Middle 19時～21時	26 Sparring Welter 19時～21時	27	28	29
30	01	×モ:				

2026		12月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01	02	03	04	05 "WEST" Saturday	06 "WEST" Sunday Light Sunday
07	08	09 Sparring Welter 19時～21時	10 Sparring Middle 19時～21時	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 Sparring Middle 19時～21時	24 Sparring Welter 19時～21時	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	×E:				

2027

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09 "WEST" Saturday	10 "WEST" Sunday Light Sunday
11	12	13 Sparring Welter 19時～21時	14 Sparring Middle 19時～21時	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Sparring Middle 19時～21時	28 Sparring Welter 19時～21時	29	30	31
01	02	×モ:				

2027		2月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06 "WEST" Saturday	07 "WEST" Sunday Light Sunday
08	09	10 Sparring Welter 19時～21時	11 Sparring Middle 19時～21時	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 Sparring Middle 19時～21時	25 Sparring Welter 19時～21時	26	27	28
01	02	03	04	05	06	07
08	09	×E:				

2027		3月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06 "WEST" Saturday	07 "WEST" Sunday Light Sunday
08	09	10 Sparring Welter 19時～21時	11 Sparring Middle 19時～21時	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 Sparring Middle 19時～21時	25 Sparring Welter 19時～21時	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	×E:				